

« 29 » сентября

## МЕНЮ

На « 30 » сентября 20

### Завтрак

|         |                               |          |
|---------|-------------------------------|----------|
| 169/226 | Каши «Дружба»                 | 260/240  |
| 98/151  | Запеченный бутерброд с сыром  | 25/16,28 |
| 115/61  | Чай с лимоном                 | 100/100  |
| 46/55   | 10 <sup>го</sup> сок яблочный | 90/58,07 |

### Обед

|         |                             |              |
|---------|-----------------------------|--------------|
| 23/26   | Салат из овощей отваренный  | 14/17        |
| 69/92   | Суп из овощей с картофелем  | 4-146/5,155  |
| 228/280 | Желе из отваренной говядины | 23-54/28,125 |
| 118/54  | Желе апельсиновое           | 28/30,89     |
| 26/28   | Желе фруктовое              | 15/16,52     |
| 82/110  | Компот из смеси с/р         | 150/100      |

### Уплотненный полдник

|         |                                                    |             |
|---------|----------------------------------------------------|-------------|
| 184/200 | Яблоко натуральное                                 | 113/116     |
| 146/169 | Лимонный пирог из сдоб. теста с тарти (карт. пуд.) | 22-23/20,32 |
|         |                                                    | 15/16,52    |
| 26/28   | Желе фруктовое                                     |             |
| 84/113  | Кремлевский пирог на сгущ. молоке                  | 150/100     |

Калькулятор Е.Р. Ралькина

Повар Е.М. Сивилихина